

ALLE ZUHAUSE!!!

Viel Zeit füreinander...

ABER... die aktuelle Situation kann aber auch leicht zu Stress und Konflikten führen – und das ist auch ganz normal!

Liebe Schülerinnen und Schüler,

vielen von euch fehlen jetzt bestimmt ihre Freunde und die Möglichkeit, diese auch zu treffen. Wenn euch alles zu viel wird, holt euch bitte Hilfe und meldet euch z.B. bei den folgenden Telefonnummern oder schaut auf den dazugehörigen Internetseiten nach!

Nummer gegen Kummer:

116111

Kinderschutzzentrum Hamburg:

43179480

Liebe Eltern, auch Sie brauchen mal Ruhe und Zeit für sich. Sie können z.B. hierfür feste Zeiten verabreden. Wenn Sie Unterstützung brauchen, holen Sie sich bitte Hilfe:

Elterntelefon:

0800 1110550

Erziehungsberatung:

43292720

Erziehungsberatung Altona-West:

609293110

Sehr gute Informationen und hilfreiche Tipps für diese Zeit gibt es auf der Internetseite des Kinderschutzzentrums Leipzig:

<http://www.kinderschutz-leipzig.de/>

Natürlich bin ich per Email für alle zu erreichen:

Carola.Michelis-Hase@imggh.de

Außerdem habe ich eine Nummer eingerichtet, auf der ich für telefonische Beratung zwischen 8 und 20 Uhr erreichbar bin:

88145489

Viele Grüße und bleiben Sie/ bleibt gesund!

Carola Michelis-Hase